



MAESTRÍA EN:
**ACTIVIDAD FÍSICA Y
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

RVOE MAES140606

#El *Vende* es Nuestro



DURACIÓN Y MODALIDAD
15 meses En línea

OBJETIVOS DE LA MAESTRÍA 01

Fortalecer las cualidades cognoscitivas, teóricas y prácticas de los profesionales relacionados con la actividad y la educación física, y el entrenamiento deportivo. Dotar a los profesionales de educación física conocimientos interdisciplinarios en las diferentes áreas que influyen en los deportes y el entrenamiento.

PERFIL DE EGRESO 02

El maestro en Actividad Física y Entrenamiento Deportivo egresado de Universidad Monterrey: dominará las técnicas y normas del entrenamiento deportivo y físico, en los niveles de enseñanza y profesionales.

- Conocerá y aplicará planes de alimentación y nutrición acordes a cada actividad física.
- Será capaz de organizar programas de entrenamiento y asignar actividades físicas en todas las edades del individuo.
- Podrá desempeñarse en la enseñanza de la educación física: como entrenador deportivo, administrador de centros deportivos y preparador físico.



En línea

Mediante nuestra Universidad en línea, haces uso de la plataforma tecnológica más avanzada en el mundo *Blackboard Collaborate*, puedes asistir a las clases virtuales con el profesor en línea de 8 a 14 hrs. o estudiar en los días y horario que tú dispongas sin importar el lugar en el que te encuentres.



CONTENIDO DEL PROGRAMA

- Estructura y Función del Cuerpo Humano
- Contextualización de la Actividad Física para la Salud
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Valores del Deporte
- Los Nutrientes en la Dieta del Deportista
- Psicología del Deporte
- Elementos Necesarios para la Práctica Deportiva
- Control y Prescripción de la Actividad Física
- Evaluación del Estado Nutricional y Trastornos Alimentarios
- Técnicas Deportivas
- Planificación Deportiva
- Reglamentos Básicos del Deporte
- La Actividad Física para la Salud en Diversas Enfermedades
- Ayudas Ergogénicas
- Cineantropometría
- Organización Institucional del Deporte
- Actividad Física en Niños y Adolescentes
- Actividad Física en Personas Mayores
- Taller de Negociación y Conflictos
- Metodología de la Investigación Científica (trabajo de titulación)

**Las asignaturas se muestran en orden alfabético y varían ligeramente.*

COSTOS GENERALES

CICLO ESCOLAR 2023-2024

Inscripción anual: \$3,200 MXN

(Pago único de inscripción en este programa)

Colegiatura mensual: \$2,900 MXN

(Esquema de 12 pagos por año)



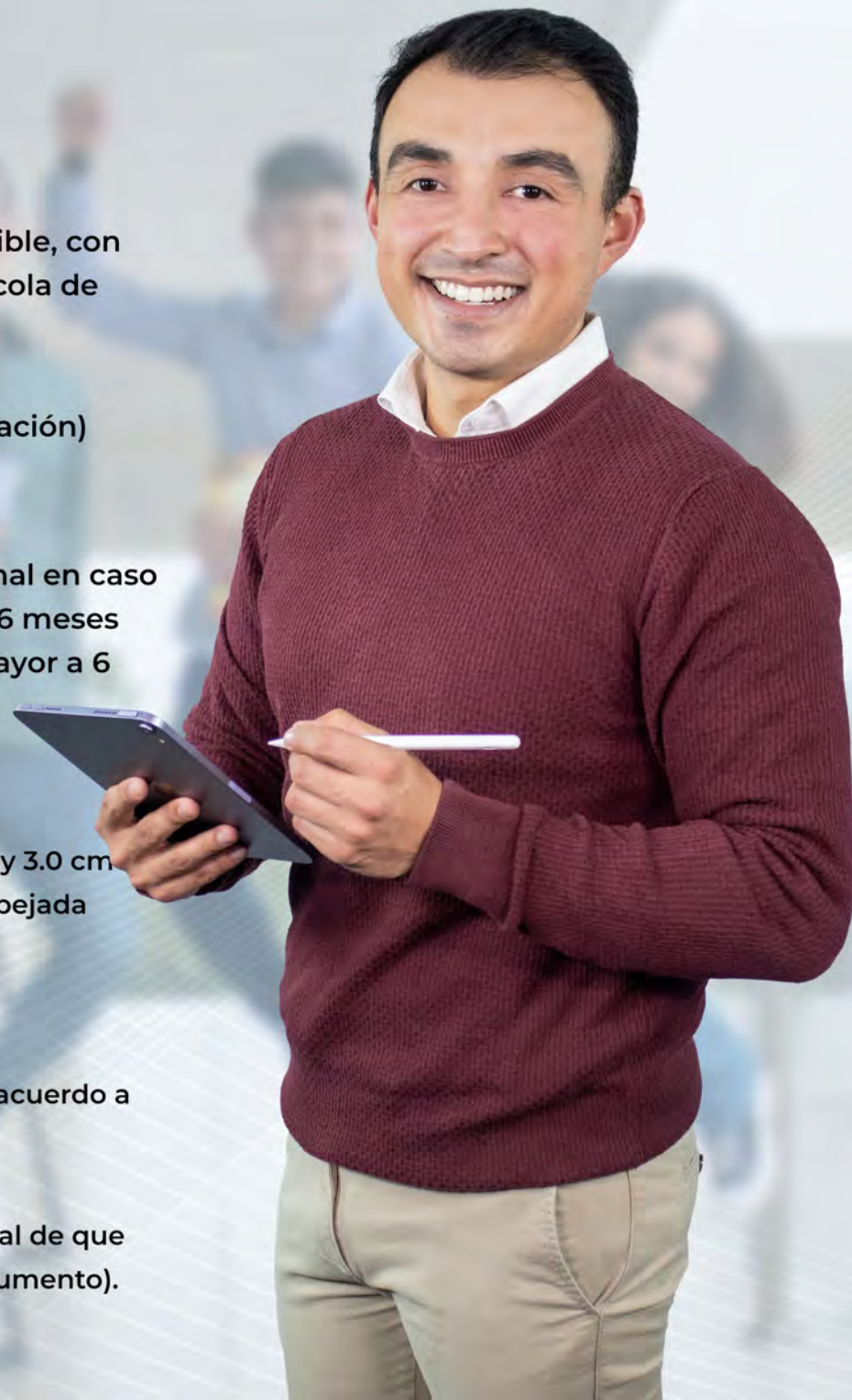
DOCUMENTACIÓN

ALUMNOS NACIONALES

- ☑ 4 fotografías tamaño infantil blanco y negro papel mate autoadherible, con camisa o blusa blanca cuello sport, frente despejada (mujeres con cola de caballo, sin maquillaje y sin accesorios).
- ☑ Acta de nacimiento.
- ☑ CURP bajada directamente del RENAPO (Registro nacional de población) <https://www.gob.mx/curp/>.
- ☑ Certificado original de Licenciatura.
- ☑ Copia cotejada ante notario de Título Profesional y Cédula Profesional en caso de no contar con estos documentos Acta de titulación, no mayor a 6 meses de expedición y/o carta de trámite de titulación por maestría, no mayor a 6 meses de expedición.

ALUMNOS EXTRANJEROS

- ☑ 4 fotografías tamaño infantil blanco y negro papel mate 2.5 cm de ancho y 3.0 cm de alto, autoadherible, con camisa o blusa blanca cuello sport, frente despejada (mujeres con cola de caballo, sin maquillaje y sin accesorios).
- ☑ Acta de nacimiento apostillada.
- ☑ Cédula de ciudadanía o pasaporte vigente apostillados.
Certificado de Licenciatura o equivalente (tira de materias y diploma) de acuerdo a país de origen apostillados.
- ☑ Título Profesional y/o acta de titulación o grado apostillado.
- ☑ Cédula Profesional apostillada (en caso de no contar con ella, carta notarial de que para el ejercicio de su profesión en el país de origen no se emite este documento).
- ☑ Comprobante de domicilio.



ÁREA DE ADMISIONES

(443) 324 04 39

EXT. 225, 230, 233, 234 y 235

Inscríbete aquí 

VISÍTANOS 
unimontrer.edu.mx

#El *Vende* es Nuestro

